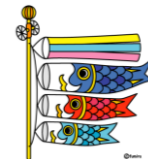




平成30年5月 スクールランチ献立表



Main table containing school lunch menu items, ingredients, and nutritional values for each day from May 1st to May 31st.

Summary table showing average nutritional values: 栄養価平均値 (Energy: 791, Protein: 31.1, Fat: 28.3) and 食事摂取基準(3歳やす) (Energy: 790, Protein: 27.5, Fat: 21.9).

5月の給食目標

～給食の前に手を洗おう～

5月は運動会の練習が始まります。給食の前には必ず手を洗い、清潔なハンカチでふきましょ。しっかり手を洗っていても、ツメの間にばい菌がたまりやすいため、日ごろからツメを短く整えるようにしましょう。ケガの防止にもつながりますよ。



新献立の紹介

30日(水)は、新献立の「ホットドック」が登場します。ロールパンにウインナーや野菜を上手にはさんで食べましょう。家庭でも簡単に作れるので、朝ごはんなどにもいいですね!

